

Campanha Novembro Laranja

A Secretaria da Saúde do Estado da Bahia (SESAB) promoverá diversas ações durante o novembro Laranja em unidades de saúde em Salvador e outras cidades, como Camaçari, Lauro de Freitas e Alagoinhas. Consulte clínicas e hospitais privados na sua região para mais informações. Cuide-se! Sua saúde é prioridade!

Nossa REDE de atenção e apoio aos servidores.

O PASVAP/SUDEPE/SEC pode ser acionado, sempre que necessário, para prestar suporte e orientações ao Gestor (a) e, ou, Professor (a), em caso de qualquer necessidade de acompanhamento psicossocial, bem como, aos (às) estudantes, e familiares, bastando, para tanto, entrar em contato pelo e-mail: saudedoprofessor@nova.educacao.ba.gov.br; anexando as seguintes informações: nome, telefone, CPF, cadastro de matrícula, cargo, função, Unidade Escolar, Município e NTE de vinculação, como, também, pelo telefone: **(71) 3115-1448**.



NOVEMBRO LARANJA

MÊS DA CAMPANHA NACIONAL DE ALERTA AO ZUMBIDO



Saúde do(a)
Professor(a) e do(a)
Trabalhador(a)

GOVERNO DO ESTADO
BAHIA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

GOVERNO
PRESENTE
FUTURO
PRA GENTE

A Campanha de conscientização sobre o zumbido (ou tinnitus) diz respeito a um sintoma que afeta milhões de pessoas no Brasil e no mundo. O objetivo da campanha é dar visibilidade a esta condição, que pode ter diversas causas, tais como exposição: a sons muito altos, problemas de saúde, estresse, entre outras. Além disso, busca incentivar o diagnóstico precoce e o tratamento adequado para quem sofre desse problema.

O zumbido é percebido como um som nos ouvidos, como um apito, chiado ou ronco, que não é produzido por uma fonte externa. A condição pode variar de intensidade e frequência, ser constante ou intermitente. O impacto do zumbido vai além da sensação sonora, afetando a qualidade de vida do paciente, podendo gerar dificuldades para dormir, problemas de concentração e até transtornos emocionais, como ansiedade e depressão.

Principais objetivos da campanha **Novembro Laranja** sobre zumbido:

Informar sobre as causas: o zumbido é uma condição multifatorial: exposição prolongada a ruídos altos (como em shows, festas ou no trabalho), alterações auditivas relacionadas ao envelhecimento, doenças como hipertensão e diabetes, lesões no ouvido, entre outras são fatores de risco para o surgimento do zumbido.

Prevenir o zumbido: a campanha destaca a importância de usar proteção auditiva em ambientes ruidosos (como protetores de ouvido e fones com cancelamento de ruído) e de evitar a exposição prolongada a sons altos.

Orientar sobre o diagnóstico precoce: O zumbido pode ser tratado de forma mais eficaz quando diagnosticado cedo. O diagnóstico envolve exames médicos que podem avaliar a audição e identificar possíveis causas subjacentes.

Buscar tratamento adequado: Embora não haja uma cura para o zumbido, existem tratamentos que podem aliviar o desconforto, como a terapia cognitivo-comportamental, o uso de aparelhos auditivos, tratamentos para controlar a pressão arterial ou problemas relacionados ao sistema circulatório, entre outros.

Reduzir o estigma: Muitas pessoas com zumbido enfrentam dificuldades psicológicas, como ansiedade ou depressão, e a campanha busca dar visibilidade a condição, incentivando os pacientes a procurarem ajuda.

Como prevenir o zumbido:

Usar protetor auditivo em ambientes ruidosos.

Evitar exposição prolongada a sons altos, como música em volume muito alto, ou frequente exposição a ruídos de máquinas ou equipamentos pesados

Manter a saúde auditiva em dia, realizando exames periódicos e buscando tratamento para problemas auditivos precoces.

Reduzir o estresse, que pode agravar o zumbido em algumas pessoas.

Evitar o uso excessivo de medicamentos ou tóxicos, que podem prejudicar a audição, como alguns antibióticos, diuréticos e anti-inflamatórios.

O Novembro Laranja, ao abordar sobre o zumbido, visa reduzir a invisibilidade dessa condição e fornecer apoio para quem sofre com ela. Ao aumentar a conscientização, espera-se que mais pessoas busquem tratamento, melhorem sua qualidade de vida e previnam o agravamento do problema.

Locais de Atendimento e tratamento

- CEPRED - Centro de Prevenção e Reabilitação de Deficiências
Endereço: Av. Antônio Carlos Magalhães, S/N

- Centro de Atenção à Saúde Prof. Dr. José Maria de Magalhães Netto
Endereço: Parque Bela Vista, Salvador - BA
Telefone: (71) 3103-6212

- Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública - Brotas
Endereço: Av. Dom João VI, nº 274, Brotas.
Salvador - Bahia. Brasil. CEP: 40285-001.
Telefone: (71) 2101-1900